

La dépression est la principale cause de maladie et de handicap des jeunes âgés de 10 à 19 ans, selon l'OMS . (RAPPEL)

La santé des enfants

Publié par: Walda Colette Dubuisson

Publié le : 22-03-2018

"La dépression est la cause prédominante de maladie" chez ces jeunes garçons et filles, indique l'OMS. En outre, l'organisation note que les trois causes principales des décès des adolescents dans le monde sont "les accidents de la route, le SIDA et le suicide"
Des indications fournies par 109 pays

Voici la maladie numéro 1 des adolescents

La dépression est la principale cause de maladie et de handicap des jeunes âgés de 10 à 19 ans, selon un rapport publié ce mercredi par l'OMS (Organisation mondiale de la Santé) sur la santé des adolescents.

"La dépression est la cause prédominante de maladie" chez ces jeunes garçons et filles, indique l'OMS. En outre, l'organisation note que les trois causes principales des décès des adolescents dans le monde sont "les accidents de la route, le SIDA et le suicide". En 2012, 1,3 million d'adolescents sont décédés dans le monde. Environ 330 jeunes sont morts chaque jour de l'année des suites d'un accident de la route.

C'est la première fois que l'OMS publie un rapport complet dédié aux problèmes de santé affectant les adolescents. Ces problèmes sont liés au tabac, à la consommation de drogue et d'alcool, au Sida, à la santé mentale, à la nutrition, à la sexualité, et à la violence."Le monde ne consacre pas suffisamment d'attention à la santé des adolescents", a déclaré le Dr Flavia Bustreo, directrice-générale adjointe pour la santé des femmes et des enfants à l'OMS."Nous espérons que ce rapport va attirer plus d'attention sur la santé des 10-19 ans et qu'il servira à déclencher une action accélérée" sur leurs problèmes de santé, a-t-elle ajouté.

Premiers symptômes dès l'âge de 14 ans

Les garçons sont davantage touchés que les filles par les accidents de la route, avec un taux de mortalité trois fois supérieur. La dépression est globalement la cause numéro un des maladies dans cette classe d'âge, et le suicide est la 3ème cause de mortalité.

Certaines études montrent que toutes les personnes souffrant de problèmes mentaux ont enregistré les premiers symptômes dès l'âge de 14 ans. Selon l'OMS, si les adolescents étaient traités à temps, cela pourrait prévenir des décès et éviter des "souffrances durant toute une vie".

Le décès en couches est la 2ème cause de mortalité des jeunes filles

Le décès en couches est la 2ème cause de mortalité des jeunes filles âgées entre 15 et 19 ans, après le suicide, ajoute l'OMS, et ce en dépit de la forte baisse des décès suite à des complications durant l'accouchement constatée en Asie du Sud-Est, au Moyen-Orient et en Afrique. Selon des chiffres de l'OMS, il y a 49 naissances en moyenne pour 1.000 jeunes filles âgées de 15 à 19 ans. Les écarts entre les extrêmes sont très grands, et vont de 1 à 229 naissances pour 1.000 suivant les pays.

L'OMS s'est fixé un objectif de permettre l'accès aux méthodes contraceptives à toutes les jeunes filles âgées de 15 à 19 ans, afin de faire baisser le taux de naissance et le taux de mortalité en couches. La plupart des naissances surviennent dans les pays pauvres ou à revenu moyen. 11% de toutes les naissances au monde concernent des adolescentes dans cette même tranche d'âge (15 à 19 ans).

Un adolescent sur 3 est obèse

L'OMS souligne également que la diarrhée et les infections pulmonaires sont les 2ème et 4ème cause de décès des jeunes âgés de 10 à 14 ans. Le rapport montre par ailleurs moins d'un adolescent sur 4 effectue suffisamment d'exercice physique, soit au moins une heure par jour, et qu'un dans certains pays, un adolescent sur 3 est obèse.

Pour les experts de l'OMS, l'adolescence est un moment important dans la vie pour fixer les bases d'une bonne santé dans la vie adulte. Beaucoup de maladies non-transmissibles commencent durant cette période.

Des indications fournies par 109 pays

Pour rédiger ce rapport, l'OMS s'est basée sur des indications fournies par 109 pays. Les principales maladies touchant les adolescents sont la dépression, les blessures suite à des accidents de la route, l'anémie, le SIDA, l'auto-mutilation, les problèmes de dos, la diarrhée, l'anxiété, l'asthme, et les maladies respiratoires. Les principales causes de décès des adolescents sont : les accidents de la route, le Sida, le suicide, les affections pulmonaires, la violence, la diarrhée, la noyade, la méningite, l'épilepsie, les problèmes d'endocrinologie et les maladies du sang.

Source: <http://www.rtl.be/>